

Der frühe Vogel...
braucht viel Kaffee!



... und natürlich eine Morgenroutine!



STUDENTENWERK FREIBERG
Institut des öffentlichen Rechts



Der frühe Vogel braucht viel Kaffee ... und natürlich eine Morgenroutine!

Möchtest du eine Tagesstruktur in deinen Studienalltag bringen? Nimmst du dir Dinge vor, die du dann doch nicht angehst? Hast du abends das ungute Gefühl, viel gemacht, aber nichts geschafft zu haben?

In unserem digitalen Morgenmeeting hast du Gelegenheit und Zeit, dir eine Struktur für deinen Studientag zu überlegen, dich über anstehenden Aufgaben auszutauschen und den letzten Motivationschub zu bekommen. Danach kann der Tag beginnen!

Zeit:	jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 8.30 Uhr – 9.00 Uhr
Ort:	Online (GoToMeeting)
Anmeldung:	per Mail an psb@swf.tu-freiberg.de
Kosten:	keine

Kurz und Knapp:

- > Anmelden
- > Tagesablauf überlegen & Aufgaben planen
- > mit Gleichgesinnten austauschen
- > motivieren lassen
- > Plan umsetzen & Tageswerk erledigen
- > Wiederkommen